

Учреждения

МБДОУ № 16 «Золушка»

«Утверждаю»

зав. Зайнутдинова Г.Г.



**Примерное
10-ти дневное меню
за 2025-2026год**

1 неделя

Понедельник 1 день

Завтрак

Каша рисовая-200

чай сладкий-180

Обед

Суп перловый к\б 250

картофель с курицей 200

салат 60

Хлеб 70

Полдник

Чай сладкий 180

Хлеб сливочное масло 50\10

Вторник 2 день

Завтрак

Чай сладкий 180

Хлеб яйцо отварное 60\

яблоко 60

Обед

Хинкал с мясом 250

Каша пшеничная 200

кисель 180

хлеб 70

Полдник

Суп вермиш на молоке 200

Хлеб 60

Среда 3 день

Завтрак

Омлет 60

хлеб 50

Обед

Борщ на к\б 250

Каша гречневая 200

гуляш с мясом 60

хлеб 70

Полдник

Картоф. твор. пирожки 60

чай сладкий 180

Четверг 4 день

Завтрак

Чай с молоком 180

хлеб слив масло сыр 60\10\10

Обед

Суп харчо к\б 250

пирожки с рыбой 200\60

компот из с\ф 180

хлеб 70

Полдник

чай сладкий 180

оладушки 60

Пятница 5 день

Завтрак

Каша манная 200

чай сладкий 180

Обед

Суп фасолевый на к\б 250

каша пшено 200

гуляш с мясом 60

хлеб 70

Полдник

чай сладкий 180

хлеб слив масло 50\10

2 неделя

Понедельник 1 день

Завтрак

каша манная -200

какао-180

Обед

Суп вермишелевый кб 250

плов с мясом 200

салат винегрет 60

Хлеб 70

Полдник

Чай сладкий 10

Хлеб сливочное масло 60\10

Вторник 2 день

Завтрак

суп вермиш 200

Хлеб 60

Обед

Хинкал с мясом 250

Каша пшеничная 200

Компот из с\ф 180

хлеб 70

Полдник

чай сладкий 180

Хлеб 60

яблоко

Среда 3 день

Завтрак

какао 180

хлеб сливочное масло 60\10

Обед

Борщ на к\б 250

Каша гречневая 200

гуляш с мясом 60

хлеб 70

Полдник

вермишель с яичницей 60

чай сладкий 180

Четверг 4 день

Завтрак

Чай с молоком 180

хлеб слив масло сыр 60\10\10

Обед

Суп харчо 250

картофельное пюре с рыбой 200\60

кисель 180

хлеб 70

Полдник

чай сладкий 180

печенье 40

Пятница 5 день

Завтрак

каша рисовая 200

чай сладкий 180

Обед

Суп гороховый на к\б 250

каша пшено 200

салат овощной 60

хлеб 70

Полдник

чай сладкий 180

драники 60